

Selbstversuch mit Baclofen gegen Alkoholsucht - Dosierung von Archi

| Datum: 09.01.2010 | | 53.Tag | | | | 9.Woche | |
|-------------------|-----------|--------|--------|-----------------------------------|------------|--|--|
| Uhrzeit | Blutdruck | Puls | Dosis | Alkohol | Zigaretten | Nebenwirkungen | |
| 5.30 | 168/95 | 85 | 37,50 | | | keine. Seit 4.30 Uhr wach, ausgeschlafen und fit. | |
| 10.50 | | | 37,50 | | | leichter Anflug von Depression. Beobachten. | |
| 13.30 | 164/95 | 97 | | | | keine | |
| 15.45 | | | 43,750 | | | keine | |
| 20.00 | | | 37,50 | | | 22.30 ins Bett sehr müde | |
| Total | | | 156,25 | 1,5 l Bier 0,02 l Jägermeister | 34,00 | | |
| Datum: 10.01.2010 | | 54.Tag | | | | | |
| Uhrzeit | Blutdruck | Puls | Dosis | Alkohol | Zigaretten | Nebenwirkungen | |
| 6.00 | 154/90 | 92 | 37,50 | | | keine. Seit 4.40 Uhr wach, dicker Kopf vom Alk gestern Abend. | |
| 10.00 | | | 37,50 | | | keine | |
| 14.00 | | | 43,750 | | | etwas müde, hoher Blutdruck, Brustschmerzen | |
| 18.00 | | | 37,50 | | | keine | |
| 21.00 | | | | | | sehr müde, auf Coach eingeschlafen. | |
| Total | | | 156,25 | 1,83 l Bier | 33,00 | | |
| Datum: 11.01.2010 | | 55.Tag | | | | | |
| 6.00 | 149/95 | 99 | 37,50 | | | Seit 5.30 Uhr wach. Dicker Kopf vom Alk gestern Abend. Ab 6.00 Uhr keine NW | |
| 10.00 | | | 37,50 | | | nur unruhig | |
| 14.00 | | | 43,75 | | | keine | |
| 18.00 | | | 37,50 | | | etwas müde u. schwindlig, aber arbeiten heute möglich. | |
| 22.00 | | | | | | schlafen gelegt. | |
| Total | | | 156,25 | 0,25 l Bier | 33,00 | | |
| Datum: 12.01.2010 | | 56.Tag | | | | | |
| 5.00 | | | | | | seit 4.00 Uhr wach, gedöst dann aufgestanden. Fit, erkältet, Nase zu u. Kopfschmerz. Klar im Kopf. | |
| 6.00 | 154/90 | 97 | 37,50 | | | keine. Fit | |
| 10.00 | | | 43,25 | | | keine. Fit. Ab heute wieder 1 x Ibu 400 wg. Schmerzen in Schulter. | |
| 14.00 | | | 43,25 | | | etwas schwindlig, starke Müdigkeit ab 14.30 Uhr. 2 h geschlafen. | |
| 18.00 | | | 37,50 | | | nach aufwachen, sehr benommen, zeitgefühl verloren, übel, keine arbeiten mehr möglich. | |
| 20.00 | | | | | | starker Schwindel u. Müdigkeit, emotional sehr erregt, empfindlich. 22.15 Uhr eingeschlafen. | |
| Total | | | 161,50 | 1,2 l Bier | 29,00 | | |
| Datum: 13.01.2010 | | 57.Tag | | | | | |
| 4.00 | | | | | | wach, kein schlaf mehr gefunden, mehr gedöst. Dicker Kopf, übel vom Alk. Müde, aber erstaunlich fit im Kopf! | |
| 5.45 | 133/83 | 102 | 37,50 | | | keine, fit. unruhe oder soviel Energie, daß ich nicht weiß wohin damit? Sport und Gymnastik gemacht. 1 x Ibu 400 | |
| 10.00 | | | 37,50 | | | keine, ruhiger, strotze vor Selbstbewußtsein! | |
| 16.00 | | | 25,00 | | | fit | |
| 20.00 | | | 25,00 | | | fit | |
| 23.45 | | | 25,00 | | | müde, ab ins Bett. | |
| Total | | | 150,00 | 1,2 l Bier 0,375 l Rotwein | 32,00 | | |
| Datum: 14.01.2010 | | 58.Tag | | | | | |
| 6.00 | 161/95 | 111 | 25,00 | | | 5.00 Uhr wach, Kopfschmerz vom Alk. Nase zu, Husten. Unruhe, hoher Blutdruck, aber fit! | |
| 7.30 | | | | | | 1 Delix 5 mg eingenommen, da Blutdruck ohne Medikament hoch gegangen ist. 1 x Ibu 400 | |
| 10.00 | | | 25,00 | | | total unruhig, Herzrasen, Brustschmerzen | |
| 14.30 | | | 37,50 | | | total unruhig, Herzrasen, Brustschmerzen | |
| 18.30 | | | 37,50 | | | unruhe läßt langsam nach, da um 16.45 noch 2,5 mg Delix eingeworfen. | |
| 21.30 | | | | | | starke Müdigkeit, auf Coach eingeschlafen. | |
| Total | | | 125,00 | 0,19 l Rotwein | 20,00 | Seit heute Morgen wieder 1x Delix 5mg | |
| Datum: 15.01.2010 | | 59.Tag | | | | | |
| 3.20 | | | | | | auf Coach wach geworden, pisseln, ruhig, Blutdruck ok. 4.00 Uhr ins Bett. | |
| 6.30 | 155/92 | 91 | 25,00 | | | 6.00 Uhr wach, ruhig, ausgeschlafen, fit. 1 x Ibu 400 | |
| 11.00 | | | 25,00 | | | keine | |
| 15.00 | | | 37,50 | | | keine. Blutwerte heute mit Hausärztin besprochen. Alles bestens! Keine negativen Werte, eher Verbesserungen gegenüber der Werte von vor 3 Monaten! | |
| 19.00 | | | 37,50 | | | | |
| 24.00 | | | | | | Rückfall!!!! Gehe besoffen ins Bett. Scheiße!!! | |
| Total | | | 125,00 | 1,8 l Bier 0,375 l Rotwein | 35,00 | Morgens 1x Delix 5mg | |