

Selbstversuch mit Baclofen gegen Alkoholsucht -Dosierung von Archi

Datum: 14.11.2009		1.Tag		1. Woche
Uhrzeit	Blutdruck	Puls	Dosis	Nebenwirkungen
8.49	145/89	105	5 mg	
21.00			5 mg	Unruhe, Mundtrockenheit, leichter Schwindel
Total			10	Morgens 1 x Delix Plus
Datum: 15.11.2009		2.Tag		
7.46	169/82	95	5 mg	
13.38	147/87	95	5 mg	Unruhe
21.00			5 mg	
Total			15	Morgens 1 x Delix Plus
Datum: 16.11.2009		3.Tag		
7.39	160/85	102	5 mg	
13.39			10 mg	Unruhe
20.30			5 mg	
Total			20	Morgens 1 x Delix Plus
Datum: 17.11.2009		4.Tag		
7.55	154/77	105	10 mg	Unruhe, Mundtrockenheit, leichter Schwindel
13.40	139/97	94	10 mg	leichter Schwindel
18.40			5 mg	sehr müde, leicht schwindelig
Total			25	Morgens 1 x Delix Plus
Datum: 18.11.2009		5.Tag		
7.50	175/84	102	10 mg	
11.40			10 mg	bisher keine
17.00			5 mg	
Total			25 mg	Morgens 1 x Delix Plus
Datum: 19.11.2009		6.Tag		
8.10	139/79	91	10 mg	
12.20			10 mg	unruhe
16.20			10 mg	keine
Total			30 mg	Morgens 1 x Delix Plus
Datum: 20.11.2009		7.Tag		
7.50	139/75	102	10 mg	keine
11.50			10 mg	
15.50			10 mg	
Total			30 mg	Morgens 1 x Delix Plus

Selbstversuch mit Baclofen gegen Alkoholsucht - Dosierung von Archi

Datum: 21.11.2009

8.Tag

2. Woche

Uhrzeit	Blutdruck	Puls	Dosis	Nebenwirkungen
8.40	176/94	95	12,5 mg	
14.00			12,5 mg	keine
18.20			12,5 mg	keine
Total			37,5 mg	Morgens 1 x Delix Plus

Datum: 22.11.2009

9.Tag

8.10			15 mg	
12.20			15 mg	keine
16.15			10 mg	keine
20.50			10 mg	keine
Total			50 mg	Morgens 1 x Delix Plus

Datum: 23.11.2009

10.Tag

8.00	157/86	107	15 mg	keine
13.20			15 mg	Auf dem rechten Auge Sehstörungen Bilder verschwommen mit Fehlstellen. Sehstörungen waren nur eine 1/2 Stunde.
18.15			10 mg	
21.15			10 mg	keine
Total			50 mg	Morgens 1 x Delix Plus

Datum: 24.11.2009

11.Tag

8.00	169/84	88	15 mg	keine
12.10			15 mg	keine
16.40			15 mg	keine
21.00			10 mg	keine
Total			55	Morgens 1 x Delix Plus

Datum: 25.11.2009

12.Tag

8.00	152/101	100	15 mg	keine
12.00			20 mg	
16.00			15 mg	
20.00			10 mg	
Total			60 mg	Morgens 1 x Delix Plus

Datum: 26.11.2009

13.Tag

8.00	176/73	109	15 mg	
12.50	159/76	99	25 mg	keine
17.30			15 mg	etwas Übelkeit, Mundtrockenheit
Total			55	Morgens 1 x Delix Plus

Datum: 27.11.2009

14.Tag

8.00	166/86	104	25 mg	Etwas Übelkeit, kann aber auch vom Alk gestern Abend kommen.
12.00	145/74	97	50 mg	keine
16.00			50 mg	schwindlig, müde
Total			125 mg	Morgens 1x Delix 5mg Plus

Selbstversuch mit Baclofen gegen Alkoholsucht - Dosierung von Archi

Datum: 28.11.2009		15.Tag		3. Woche
Uhrzeit	Blutdruck	Puls	Dosis	Nebenwirkungen
8.00	153/83	95	25 mg	etwas schwindlig
12.00	133/73	109	50 mg	leichter Schwindel
16.00			25 mg	Schwindel lässt nach
20.00			25 mg	keine
Total			125 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 29.11.2009		16.Tag		
Uhrzeit	Blutdruck	Puls	Dosis	Nebenwirkungen
8.00			25 mg	keine
12.20	163/94	88	50 mg	
16.00			50 mg	etwas schwindlig, Müdigkeit. Später beides weg.
Total			125 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 30.11.2009		17.Tag		1. Tag ohne Alk!
8.30	143/72	104	50 mg	leichte Übelkeit, Schwindel
12.30			50 mg	leichte Übelkeit, Schwindel
17.30			50 mg	leichte Übelkeit, Schwindel
Total			150 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 01.12.2009		18.Tag		2. Tag ohne Alk!
8.00	115/72	105	50 mg	keine, aber starke Erkältung mit Husten und Schnupfen
14.00	144/80	102	50 mg	Schwindel, Sehstörungen ca. 1 Stunde
20.00			50 mg	Schwindel kam wieder
23.30				Schwindel war sehr stark, Sehstörungen, Koordinationsstörung im Bewegungsapparat und Verbal. Beim herunter schlucken von Flüssigkeit, bekomme ich Atemnot. Müdigkeit sehr stark.
Total			150 mg	
Datum: 02.12.2009		19.Tag		Wieder Alk-Konsum
8.40			25 mg	keine, aber starke Erkältung mit Husten und Schnupfen
14.00			25 mg	kaum
18.30			25 mg	kaum, bis auf leichte Müdigkeit
22.15			25 mg	kaum, bis auf leichte Müdigkeit und Schwindel
Total			100 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 03.12.2009		20.Tag		
8.30			25 mg	keine, aber starke Erkältung mit Husten und Schnupfen
12.40	137/75	113	25 mg	
16.40			25 mg	
20.30			25 mg	keine
Total			100 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 04.12.2009		21.Tag		
8.00	135/78	111	25 mg	keine, aber starke Erkältung mit Husten und Schnupfen
12.00			50 mg	keine
17.15			25 mg	Sehr müde, Schwindlig
20.00			25 mg	
Total			125 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus

Selbstversuch mit Baclofen gegen Alkoholsucht - Dosierung von Archi

Datum: 05.12.2009		22.Tag		4. Woche
Uhrzeit	Blutdruck	Puls	Dosis	Nebenwirkungen
10.00	135/80	95	50	keine, aber starke Erkältung mit Husten und Schnupfen
14.00			50	
18.00			25	
22.00			25	keine
Total			150 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 06.12.2009		23.Tag		
Uhrzeit	Blutdruck	Puls	Dosis	Nebenwirkungen
8.00	129/75	94	50	keine, aber starke Erkältung mit Husten und Schnupfen
12.00			50	
16.00			25	Schwindel, Sehstörungen
20.00			25	
Total			150 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 07.12.2009		24.Tag		
8.00	138/77	99	50	Müde, Kopfschmerzen, aber starke Erkältung mit Husten und Schnupfen
14.00			50	
20.00			50	Schwindel, Koordinationsstörungen
Total			150 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 08.12.2009		25.Tag		
8.00	151/84	99	50	Schwindel, Übelkeit, aber starke Erkältung mit Husten und Schnupfen
14.00			50	
Total			100 mg	
Datum: 09.12.2009		26.Tag		
9.30	141/83	94	25	keine, Erkältung klingt langsam ab
13.45			25	
18.30			25	
21.30			25	
Total			100 mg	
Datum: 10.12.2009		27.Tag		
7.00			25	keine, wegen starker Schulterschmerzen 1 x Ibuprofen 400
14.00			25	
20.00			25	wegen starker Schulterschmerzen 1 x Ibuprofen 400
Total			75 mg	
Datum: 11.12.2009		28.Tag		
8.20	125/81	91	25	keine, 1 x Ibuprofen 400
12.30			25	keine
16.00			25	keine, 1 x Ibuprofen 400 um 14.00 Uhr
20.00			25	keine, 1 x Ibuprofen 400
Total			100 mg	

Selbstversuch mit Baclofen gegen Alkoholsucht - Dosierung von Archi

Datum: 12.12.2009		29.Tag		5. Woche
Uhrzeit	Blutdruck	Puls	Dosis	Nebenwirkungen
10.20			25	keine, 1 x Ibuprofen 400
14.30			25	keine
18.00			25	keine, 1 x Ibuprofen 400 um 17.00 Uhr
22.00			25	keine, 1 x Ibuprofen 400 um 1.00 Uhr
Total			100 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 13.12.2009		30.Tag		
Uhrzeit	Blutdruck	Puls	Dosis	Nebenwirkungen
9.00	151/91	94	25	keine, 1 x Ibuprofen 400 um 10.00 Uhr
12.45			25	
17.00			25	keine, 1 x Ibuprofen 400 um 18.00 Uhr
21.00			25	keine
Total			100 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 14.12.2009		31.Tag		1. Tag ohne Alk!
8.00	155/85	95	25	leichte Übelkeit, 1 x Ibuprofen 400 um 5.00 Uhr
12.45			25	keine
17.00			25	keine, 1 x Ibuprofen 400 um 20.00 Uhr
Total			75 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 15.12.2009		32.Tag		2. Tag ohne Alk!
7.00	131/84	104	25	Kopfschmerzen, 1 x Ibuprofen 400 um 9.00 Uhr
11.00			25	keine
14.00			25	keine
17.00			25	keine
Total			100 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 16.12.2009		33.Tag		Wieder Alk-Konsum
7.20	125/86	107	25	leichte Übelkeit, 1 x Ibuprofen 400 um 2.00 Uhr
12.00			25	keine
15.00			25	keine
18.30			25	keine, 1 x Ibuprofen 400
Total			100 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 17.12.2009		34.Tag		
8.15	137/79	100	25	keine, 1 x Ibuprofen 400
12.10			25	unruhig, aber Kraft
16.20			25	keine
20.20			25	keine
Total			100 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 18.12.2009		35.Tag		
8.20			25	keine, 1 x Ibuprofen 400 um 3.40 Uhr
11.40			25	ab ca. 13.00 Uhr leichte Übelkeit, Schläfrigkeit, Langsamkeit
15.30			25	kaum, 1 x Ibuprofen 400 um 18.15 Uhr
Total			75 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus

Selbstversuch mit Baclofen gegen Alkoholsucht - Dosierung von Archi

Datum: 19.12.2009		36.Tag		6. Woche
Uhrzeit	Blutdruck	Puls	Dosis	Nebenwirkungen
8.00	128/78	91	25	keine, 1 x Ibuprofen 400 um 7.00 Uhr
12.20			25	keine
17.15			25	keine
Total			75 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 20.12.2009		37.Tag		
Uhrzeit	Blutdruck	Puls	Dosis	Nebenwirkungen
8.00	126/73	95	25	keine, 1 x Ibuprofen 400 um 1.30 Uhr
11.00			25	keine
14.00			25	
17.00			25	ab 20.00 Uhr starke Müdigkeit, 1 x Ibuprofen 400
Total			100 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 21.12.2009		38.Tag		1. Tag ohne Alk!
7.00			25	dicker Kopf, 1 x Ibuprofen 400 um 6.20 Uhr
11.50			25	keine
13.50			25	keine
19.30			25	starke Müdigkeit
Total			100 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 22.12.2009		39.Tag		2. Tag ohne Alk!
6.00	144/82	99	25	leicht dicken Kopf, 1 x Ibuprofen 400
9.00			25	keine
11.00			25	1 h geschlafen da starke Schläfrigkeit
16.30			25	ab 12.30 Uhr leicht schwindlig, Müdigkeit, ab 16.00 wieder besser
20.00			25	
Total			125 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 23.12.2009		40.Tag		Wieder Alk-Konsum
7.15	123/93	113	25	leichte Kopfschmerzen, 1 x Ibuprofen 400 um 6.30 Uhr
10.00			25	Schwindel beginnt
13.00			25	Schwindel hält an, ab 18.00 Uhr Müdigkeit
Total			75 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 24.12.2009		41.Tag		
7.30			25	dicker Kopf
12.50			25	keine
17.00			25	keine, ruhig, gelassen, trotz Weihnachten
21.00			25	keine
Total			125 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus
Datum: 25.12.2009		42.Tag		
1.30			25	keine
5.30			25	keine, 1 x Ibuprofen 400 um 7.00 Uhr
9.45			25	leichter Schwindel, trockener Mund, ruhig und gelassen
14.10			25	Schwindel, Sehstörung, Schläfrigkeit
18.10			25	ab ca 16.00 Uhr nach Mittagsschlaf keine NW, ruhig gelassen trotz Familientreffen bei Eltern
23.30			25	ab ca. 22.00 Uhr tritt Schwindel wieder auf, unruhig
Total			150 mg	Morgens1x Delix 5mg Plus