

## Medikamentierungs-Plan:

Der Plan basiert auf dem Medikament Lioresal® (Novartis). Das vorgeschlagene Dosierungsschema ist ein Muster, das wir im Konsens angenommen haben ohne zu behaupten, dass dies die beste Therapie sei. Es gibt kein Dosierungs-Muster das einen absoluten Wert vorgibt, jeder Arzt kann es anders vorschreiben.

Einnahmezeiten	8h	13h	18h	Nacht	Total
T1 T2 T3 T4 T5	5mg	0	0	5mg	10mg
T6 T7 T8 T9 T10	5mg	5mg	5mg	5mg	20mg
T11 T12 T13 T14 T15	10mg	5mg	5mg	10mg	30mg
T16T17 T18 T19 T20	10mg	10mg	10mg	10mg	40mg
T21 T22 T23 T24 T25	15mg	10mg	10mg	15mg	50mg
T26 T27 T28 T29 T30	15mg	15mg	15mg	15mg	60mg
T31 T32 T33 T34 T35	20mg	15mg	15mg	20mg	70mg
T36 T37 T38 T39 T40	20mg	20mg	20mg	20mg	80mg
T41 T42 T43 T44 T45	25mg	20mg	20mg	25mg	90mg
T46 T47 T48 T49 T50	25mg	25mg	25mg	25mg	100mg
T51 T52 T53 T54 T55	30mg	30mg	30mg	30mg	120mg
T56 T57 T58 T59 T60	40mg	30mg	30mg	40mg	140mg
T61 T62 T63 T64 T65	40mg	40mg	40mg	40mg	160mg
T66 T67 T68 T69 T70	50mg	40mg	40mg	50mg	180mg
T71 und folgende Tage	50mg	50mg	50mg	50mg	200mg

1. Keine kürzeren Abstände als 5 Tage, selbst wenn die Behandlung gut vertragen wird. Verlängerung der Dauer von 5 Tagen, wenn Schläfrigkeit oder andere lästige Nebeneffekte zu stark werden.
2. Die häufigsten Nebenwirkungen sind Benommenheit, Muskel-Müdigkeit, Schwindel. Seltener kommt es zu Kopfschmerzen, Zittern, Übelkeit, Doppelbilder, verwaschene Sprache, Schlafstörungen, Tinnitus, Parästhesien an Händen oder Füßen und Übererregbarkeit. Diese Nebenwirkungen neigen dazu, nach und nach, während der Hochdosierung zu verschwinden. Sie sind reversibel nach Dosisreduktion oder Abbruch der Behandlung.
3. In seltenen Fällen haben einige Patienten von Schlafstörungen, und Unruhe in der Nacht berichtet oder hatten verworrenen Ideen. In diesen Fällen sollte wieder auf die vorherige Dosis von Baclofen für 7 Tage zurückgehen. Dann wieder versuchen die Dosis zu steigern. Im Falle eines erneuten Auftretens von diesen Ereignissen, sollte die bestverträglichste Dosis für längere Zeit beibehalten werden.
4. Beenden Sie die Einnahme von Baclofen niemals abrupt, dosieren Sie in der gleichen Weise ab, wie sie aufdosiert haben (Ausschleichen). Wenn der plötzliche Drang zu trinken aufkommt, nehmen Sie 10 mg extra. Fahren Sie nicht mit dem Auto während der Hochdosierungsphase.