



Rundbrief 12_2013

Liebe EX-IN InteressentInnen und EX-IN UnterstützerInnen in Bayern!

Die **zweite Phase des EX-IN Projekts in Bayern**, die Umsetzung und Erprobung im praktischen Einsatz ist schneller und umfänglicher gestartet, als wir uns das vor zwei Jahren vorstellen konnten.

Parallel zum Kurs hatte der Bezirk Oberbayern die Förderung von 6 auf zwei Jahre befristeten Projektstellen in unterschiedlichen Leistungsbereichen und Einrichtungen (mehr: <http://www.ex-in-by.de/beschäftigung>) bewilligt. Hinzu kam die Ausschreibung der Kliniken des Bezirks Oberbayern je einer weiteren 400 € Stelle für Sotería, Sektorklinik Ost und Nord. Ein guter Teil der AbsolventInnen bekam so schnell die Chance zu einer bezahlten Arbeit und Erprobung als EX-IN Genesungsbegleiter. KursteilnehmerInnen von außerhalb des Großraums München befinden sich teilweise ebenfalls in Beschäftigung auf geringfügiger Basis bzw. in Verhandlungen hierzu.

Im Frühjahr werden erste Zwischenergebnisse diskutiert und veröffentlicht.

EX-IN ist – auch durch die derzeit stattfindenden Kurse in Nürnberg und Schwaben -- aus gesamt-bayerischer Sicht gut vorangekommen. Eine Einzelfallfinanzierung von KursteilnehmerInnen auf Basis des persönlichen Budgets wurde von den meisten Bezirken bewilligt; auch erfolgte in Einzelfällen eine Förderung durch Jobcenter. In den Sozialverwaltungen der Bezirke ist derzeit eine pauschalierte Refinanzierung von geringfügig beschäftigten EX-IN Genesungsbegleitern in SPDIs in der Diskussion.

2. EX-IN Kurs in München für 2014/2015

Diese positive Entwicklung, der große Erfolg des ersten Kurses mit 19 bereits zertifizierten AbsolventInnen und viele Anfragen von neuen Kursinteressenten veranlaßten die Trialogische Arbeitsgemeinschaft EX-IN Bayern (TAG) und die Innere Mission München (IMM), einen Folgekurs für 2014/2015 in München zu organisieren.

Wir laden ein:

Freitag, 31. Januar, 2014, 16-19 Uhr

Buchruckersaal der Inneren Mission,
Landshuter Allee 40, 80637 München

Informations- und Auftaktveranstaltung für KursinteressentInnen:

Überblick über Experienced Involvement und den vorgesehenen Kursablauf. AbsolventInnen des Kurses 2012/13 berichten von ihren Erfahrungen mit dem Kurs und im Nachgang. Es ist ausreichend Gelegenheit zum Diskutieren und zum Beantworten Ihrer Fragen.

KursinteressentInnen, die sich bei uns **bis 18. Februar anmelden** per E-Mail, Fax oder Post, (siehe auch angefügtes Formblatt) sind herzlich eingeladen zu **drei** aufeinander aufbauenden

Bewerbveranstaltungen

| |
|--|
| Samstag, den 1. Mrz. 2014 09:30 - 13.00, Buchruckersaal der Inneren Mission München |
| Samstag, den 5. April 2014 09:30 - 13.00, Buchruckersaal der Inneren Mission München |
| Samstag, den 3. Mai 2014 09:30 - 13.00, Buchruckersaal der Inneren Mission München |

KursinteressentInnen haben dabei u.a. Gelegenheit, ihre Erwartungen an den EX-IN Kurs zu klären, die Arbeitsweise im Kurs kennen zu lernen, Lösungsmöglichkeiten für mögliche Stolpersteine zu erarbeiten, die Voraussetzungen für ihre Teilnahme zu reflektieren sowie die anderen TeilnehmerInnen und die Kursleitung kennen zu lernen.

Die **weitere konkrete Planung für den im Juni startenden Kurs, das Anmelde- und Bewerbungsverfahren** sowie voraussichtliche Kosten können Sie **beigefügtem Flugblatt** entnehmen. Es eignet sich auch zum Aushang. Unser Flyer – mit diesem Kurseinlegeblatt – kann auf unserer Homepage www.ex-in-by.de herunter geladen werden.

Das neue Kursangebot trifft bereits auf lebhaftes Interesse. Einrichtungen haben uns mit KursabsolventInnen des ersten Münchner Kurses eingeladen, um EX-IN und die Kurserfahrungen vorzustellen bzw. sind dabei, gezielt KlientInnen zur Kursteilnahme zu ermuntern, zu beraten und sie insbesondere dabei zu unterstützen, für sie geeignete und mögliche Finanzierungswege zu finden und anzupacken.

Eingehende **Praktikumsangebote** zeigen, dass weitere Einrichtungen sich auf die praktische Erprobung von EX-IN vorbereiten.

Wir bedanken uns – auch im Namen aller EX-IN AbsolventInnen – bei den vielen Unterstützern, aufgeschlossenen Projektteilnehmern und unseren Sponsoren, insbesondere der Inneren Mission München, dem Verein zur Unterstützung der Angehörigen psychisch Kranker e.V. und der Stadtmission Nürnberg, die entscheidend dazu beitragen, daß das gemeinsame Projekt EX-IN in Bayern im Jahr 2013 einen großen Schritt vorangekommen ist.

Für eine Weiterverbreitung des Rundbriefes und der Kursplanung über Ihre Verteiler herzlichen Dank.

Zu Weihnachten und zum Jahresende wünschen wir allen InteressentInnen und UnterstützerInnen:

**Muße für sich selbst,
Zeit füreinander und
für das neue Jahr:
Gesundheit und viel positive Energie
für die bevorstehenden Herausforderungen.**

**Geschäftsführender Ausschuß der
Trialogischen Arbeitsgemeinschaft EX-IN Bayern
www.ex-in-by.de**

Eva Ziegler-Krabel
Vorstandsmitglied ApK München, Mitglied EX-IN Deutschland e.V. und BASTA,
eva.ziegler-krabel@gmx.de

Almuth Rönner
EX-IN Genesungsbegleiterin, Vorstandsmitglied BayPE,
almutig@yahoo.de

Ruth Weizel
Vorstand BayGSP e.V. Master Mental Health, Dipl. Soz.-Päd.
ruthweizel@gmx.de

Dr. phil. nat. Michael Herrmann
EX-IN Genesungsbegleiter, EX-IN Trainer, Heilpraktiker für Psychotherapie, Dipl. Physiker,
kontakt@dr-michael-herrmann.de

Rückmeldung an die Dialogische Arbeitsgemeinschaft EX-IN Bayern

per E-Mail eva.ziegler-krabel@gmx.de oder
per Post: Eva Ziegler-Krabel, Wemdingenstrasse 29, 81671 München oder
per Fax 089/49000383

Hiermit melde ich mich als Interessentin bzw. Interessent für die Teilnahme am EX-IN Genesungsbegleiterkurs 2014/2015 in München an und möchte zu den 3 Bewerbungstreffen eingeladen werden.

Name des/der KursinteressentIn:

E-Mail Adresse:

Postadresse:

Strasse:

PLZ:

Ort:

Telefon:

Raum für Bemerkungen, Fragen, Nachrichten:

Ich biete ich einen Praktikumsplatz für TeilnehmerInnen des EX-IN Genesungsbegleiterkurses 2014/2015 in München an:

Name des/der PraktikumsanbieterIn:

Einrichtung:

E-Mail Adresse:

Postadresse:

Strasse:

PLZ:

Ort:

Telefon:

Kurzbeschreibung des möglichen Einsatzgebiets und der Tätigkeiten:

Neuer EX-IN Kurs in München 2014/2015

Die Trialogische Arbeitsgemeinschaft EX-IN Bayern (TAG) und die Innere Mission München (IMM) veranstalten in München den 2. EX-IN Kurs 2014/2015.

Freitag, 31. Januar, 2014, 16-19 Uhr

Buchruckersaal der Inneren Mission,
Landshuter Allee 40, 80637 München

Informations- und Auftaktveranstaltung für KursinteressentInnen:

Überblick über Experienced Involvement und den vorgesehenen Kursablauf. AbsolventInnen des Kurses 2012/13 berichten von ihren Erfahrungen mit dem Kurs und im Nachgang. Es ist ausreichend Gelegenheit zum Diskutieren und zum Beantworten Ihrer Fragen.

Informationen rund um EX-IN:

Unter www.ex-in-by.de und www.ex-in.de finden Sie Informationen z.B.

- EX-IN Curriculum
- Teilnahmevoraussetzungen
- Finanzierungsmöglichkeiten,
- Adressen, Links, Kontaktmöglichkeiten
- Erfahrungsberichte

Zugang zum Rundbriefverteiler der TAG unter www.ex-in-by.de/kontakt.

Anmelde- und Bewerbungsverfahren:

- Anmeldung bis 18. Febr. 2014 per E-Mail bzw. Registrierung unter www.ex-in-by.de
- Teilnahme an 3 aufeinander aufbauenden BewerberInnentreffen. Sie haben u.a. Gelegenheit, Ihre Erwartungen an den EX-IN Kurs zu klären, die Arbeitsweise im Kurs kennen zu lernen, Lösungsmöglichkeiten für mögliche Stolpersteine zu erarbeiten, die Voraussetzungen für Ihre Teilnahme zu reflektieren sowie die anderen TeilnehmerInnen und die Kursleitung kennen zu lernen.
- Schriftliche Bewerbung bis zum 12. Mai 2014
- Entscheidung über die endgültige Teilnahme durch die Kursleitung im Anschluss.

BewerberInnen-Treffen :

| | | | | |
|---------|----------|--------|-------------------|--|
| 1. März | 5. April | 3. Mai | 09:30 bis 13:00 h | Buchruckersaal der Inneren Mission München Landshuter Alle 40, 80637 München |
|---------|----------|--------|-------------------|--|

Kosten: ca.190 € pro Modul inkl. Kursmaterialien, Getränke und kleiner Verköstigungen, ohne Reise-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten.

EX-IN Trainer und Kursleitung:

Diplom-Psychologin Christel Achberger
Dr. phil. nat. Michael Herrmann
kontakt@dr-michael-herrmann.de.

Kurstermine und Module:

| | | | |
|---------------------|---------------------------|---------------------|---------------------|
| 30.05. - 01.06.2014 | Gesundheit & Wohlbefinden | 06.02. - 08.02.2015 | Selbsterforschung |
| 11.07. - 13.07.2014 | Empowerment | 06.03. - 08.03.2015 | Assessment |
| 10.10. - 12.10.2014 | Erfahrung & Teilhabe | 17.04. - 19.04.2015 | Beraten & Begleiten |
| 07.11. - 09.11.2014 | Recovery | 08.05 - 10.5.2015 | Krisenintervention |
| 12.12. - 14.12.2014 | Trialog | 12.06. - 14.06.2015 | Lehren & Lernen |
| 09.01. - 11.01.2014 | Fürsprache | 10.07. - 12.07.2015 | Abschluss |

Kurszeiten: Fr 14 bis 18:30 Uhr, Sa 9.30 bis 18 Uhr, So 9:30 bis 16:30 Uhr