

## Selbstversuch mit Baclofen gegen Alkoholsucht - Dosierung von Archi

<b>Datum:</b> 26.12.2009		<b>43.Tag</b>		<b>7.Woche</b>
Uhrzeit	Blutdruck	Puls	Dosis	Nebenwirkungen
7.00			25	keine, 1 x Ibuprofen 400 um 8.00 Uhr
11.00			25	keine
14.00			25	starke Schläfrigkeit
17.00			25	keine, 2 h geschlafen
20.50			25	ab 22.00 Uhr starke Müdigkeit
<b>Total</b>			<b>125 mg</b>	<b>Morgens1x Delix 5mg Plus</b>
<b>Datum:</b> 27.12.2009		<b>44.Tag</b>		
Uhrzeit	Blutdruck	Puls	Dosis	Nebenwirkungen
5.30	141/87	90	25	keine, 1 x Ibuprofen 400 um 6.45 Uhr
9.45			25	keine
12.30			25	Müdigkeit; 1h geschlafen
15.30			25	keine
20.45			25	Auf Coach eingeschlafen
0.30			25	aufgewacht und ins Bett gegangen
<b>Total</b>			<b>150 mg</b>	<b>Morgens1x Delix 5mg Plus</b>
<b>Datum:</b> 28.12.2009		<b>45.Tag</b>		
Uhrzeit	Blutdruck	Puls	Dosis	Nebenwirkungen
6.10	143/79	102	25	Übelkeit, dicker Kopf wg Alk & BAC am Vortag
9.10			25	leicht schwindelig, jedoch aktiv
12.00			25	starker Schwindel. Erhöhter Herzschlag?
14.00			25	starker Schwindel. Erhöhter Herzschlag? Brustschmerzen wieder da.
18.30			25	Schwindel läßt nach. Brustschmerzen bleiben
22.00			25	Ab 19.30 Uhr kam leichter Schwindel wieder.
<b>Total</b>			<b>150 mg</b>	<b>Morgens1x Delix 5mg Plus</b>
<b>Datum:</b> 29.12.2009		<b>46.Tag</b>		
Uhrzeit	Blutdruck	Puls	Dosis	Nebenwirkungen
6.00	120/79	100	37,5	keine, erstaunlich fit. Gestern nur 2 x 0,3 l Bier getrunken!
10.30	146/93	93	37,5	keine
14.30			37,5	unruhe, aktiv
18.30			37,5	leichter Schwindel kam wieder so gegen 17.30 Uhr. Brustschmerzen ebenfalls
<b>Total</b>			<b>150 mg</b>	<b>Morgens1x Delix 5mg Plus</b>
<b>Datum:</b> 30.12.2009		<b>47.Tag</b>		
Uhrzeit	Blutdruck	Puls	Dosis	Nebenwirkungen
6.30			37,5	dicker Kopf wg. 1,8 l Bier und BAC gestern Abend. Leichter Schwindel. Unruhig, aktiv. 1 Ibu 400
10.30			37,5	keine
14.45			37,5	ganz leichter Schwindel. Aktiv. Rauchen zeitweise vergessen!
18.40			37,5	keine
23.30			25	keine
<b>Total</b>			<b>175 mg</b>	<b>Morgens1x Delix 5mg Plus</b>
<b>Datum:</b> 31.12.2009		<b>48.Tag</b>		
Uhrzeit	Blutdruck	Puls	Dosis	Nebenwirkungen
9.10			25	keine. 1 x IBU 400
12.30			37,5	ganz leicht schwindlig, Unruhe, Brustschmerzen
19.30			37,5	keine
22.30			37,5	keine
<b>Total</b>			<b>175 mg</b>	<b>Morgens1x Delix 5mg Plus</b>
<b>Datum:</b> 01.01.2010		<b>49.Tag</b>		
Uhrzeit	Blutdruck	Puls	Dosis	Nebenwirkungen
8.40	156/88	99	37,5	bisschen schwindlig. 9.40 Uhr 1 IBU 400
12.10			37,5	keine. Energie, recht klar im Kpf, keine Depression, keine Ängste
15.00			50	leichte Müdigkeit
19.10			50	4 h nach letzter Einnahme kommt leichter Schwindel, Sehstörungen und Müdigkeit
21.00				sehr starke Müdigkeit, die mich im Sitzen einschlafen läßt. Kaum Möglichkeiten wach zu bleiben. Wirkung wie bei Schlafmittel?
<b>Total</b>			<b>175 mg</b>	<b>Morgens1x Delix 5mg Plus</b>